



**Quelle: Hebammenforum 10/2010 - (Magazin vom Verband Deutscher Hebammen)
vorgestellt von Petra Wittig**

Der Schutzengel Die Reise mit einem himmlischen Begleiter

Jörg Stolte (Musik)
Edda Rotberg (Text) - Subliminals

Diese CD wurde von einer Heilpraktikerin und Therapeutin für analytische Hypnose (Edda Rotberg) in Zusammenarbeit mit dem Komponisten und Sounddesigner (Jörg Stolte) entwickelt. In einer Beschreibung auf der Rückseite wird die Hörerin gebeten sich vorzustellen, sie befände sich in einem schönen Park und lausche andächtig dem Gesang der Vögel.

Wie im Untertitel angekündigt, begibt sich die Hörerin auf eine gedankliche Reise mit einem – mit Ihrem – Schutzengel. Entspannungsmusik mit immer wieder neuen Instrumenten, führt durch einen "Wolkenflug". So geht es in die Welt der Berge, über den Weg ins Tal erblickt man duftende Blumenwiesen und einen märchenhaften Wald.. Gemeinsam mit meinem Schutzengel bin ich auf einer abenteuerlichen Flussfahrt unterwegs, genieße Strandleben und träume mich nachts in den Schlaf. Nach einem wunderschönen Sonnenaufgang über dem Meer erreicht die Reise ihr Ziel dem Park, dem Ausgangsort meiner gedanklichen Reise. Das interessante an dieser CD ist die unterschwellige Botschaft, im Fachjargon "Subliminals" genannt, mit der der Mensch eine Stärkung seines Unterbewusstseins erfahren soll. Die inneren Kräfte werden gefördert, obwohl die Subliminals unterhalb der Lautstärke der Musik liegen und nicht bewußt aufgenommen werden. Diese Methode stellt eine Verbindung von Gefühl und Verstand her und hilft die Lebensqualität zu verbessern.

Was ich - als praktisch veranlagte Frau – feststellen konnte war, dass ich mich beim Hören der Musik herrlich wegträumen konnte und entspannt wieder aufwachte.

Die CD eignet sich wunderbar für Geburtstvorbereitungsstunden, wenn Atem/ Entspannungsübungen auf dem Stundenplan stehen. Wie die Gebärende im Entbindungszimmer diese Musik aufnimmt werde ich in den nächsten Wochen aufmerksam beobachten!

ca.75 Min Bestellen unter
www.cd-schutzengel.de 18 € zzgl. Versandkosten
ISBN- 978-3-00-027473-2